



Quelques conseils pour choisir tes cours

Choisir tes cours est une étape importante et peut être excitante, mais aussi stressante. Voici quelques conseils pour t'aider à faire tes choix :

1. Ose choisir des cours qui piquent ta curiosité.

Profite de l'occasion pour découvrir de nouveaux sujets. Les cours optionnels t'aident à mieux comprendre ce que tu aimes ou n'aimes pas, et à développer de nouvelles compétences.

2. Pense à ton projet de vie et de carrière.

Tu n'as pas besoin de savoir ce que tu feras après le secondaire pour choisir tes cours. Toutefois, si tu le sais déjà, choisis le parcours des exigences demandées. Peu importe où tu te situes dans la construction de ton projet de vie et de carrière, suis tes intérêts et choisis des cours qui te permettront d'élargir ton champ de connaissances et de compétences. Qu'as-tu besoin pour aller plus loin ?

3. Considère tes forces et tes défis.

Pense à tes expériences passées pour identifier tes forces et tes défis. Il y a de bonnes chances que le sujet avec lequel tu reconnais avoir de grands défis ne sera pas un domaine d'études ou de carrière dans lequel tu seras attiré.e et où tu en retiras la plus grande satisfaction. Tes enseignant.e.s peuvent te guider à ce niveau-là. En effet, ils/elles te connaissent très bien sur le plan académique. N'hésite surtout pas à les consulter, afin de leur poser tes questions et de leur partager tes préoccupations.

4. Consulte les personnes de ton entourage.

Tu as peut-être des ami.e.s qui ont déjà suivi des cours qui piquent ta curiosité. Profites-en pour leur poser tes questions! Aussi, communique avec les personnes enseignantes pour obtenir des conseils ou pour les questionner sur les cours qu'elles enseignent. Ce sont elles les expertes; elles peuvent te fournir des détails sur le rythme du cours, les objectifs visés, les activités pédagogiques et les types d'évaluation. Les conseillers en orientation peuvent également t'aider à ce niveau-là.

5. Choisis pour toi.

N'écoute pas uniquement tes amis. Choisis les cours qui t'intéressent vraiment, même si tes amis ne les choisissent pas. Après tout, ton projet de vie et de carrière t'appartient. Pense à toi.

Saches que tu n'es pas seul. Ta conseillère en orientation est là pour t'aider à construire ton projet de vie et de carrière en structurant une démarche qui répond à tes besoins. N'hésite pas de te faire un rendez-vous ou de venir la voir si tu as des questions.



Mme Ashley Dupuis, Conseillère en orientation