Semaines	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
4 - 8 septembre **2 - 6 octobre** **30 oct – 3 novembre** **27 nov – 1er décembre** **8 – 12 janvier** **5 – 9 février** **11 – 15 mars** **8 – 12 avril** **6 – 10 mai** **3 – 7 juin**	**Choix 1 :** Jambon **Choix 2 :** Sandwich grillé au fromage et soupe aux nouilles **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Pâté chinois avec pain **Choix 2 :** Poulet parmesan **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Pizza **Choix 2 :** Lasagne au poulet **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Poulet à la king **Choix 2 :** Poisson **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Doigts de poulet **À côté :** Riz, frites maison au four, salade de choux ou légumes Dessert et boisson
11 – 15 septembre **9 – 13 octobre** **6 – 10 novembre** **4 – 8 décembre** **15 – 19 janvier** **12 – 16 février** **18 – 22 mars** **15 – 19 avril** **13 – 17 mai** **10 – 14 juin**	**Choix 1 :** poulet bacon ranch et fromage **Choix 2 :** Chili **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Doigts à l'ail avec salade César **Choix 2 :** Pattes de poulet au bbq Dessert et boisson	**Choix 1 :** Lasagne avec salade César **Choix 2 :** Donair avec salade césar **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Tarte au poulet **Choix 2 :** Mets chinois **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Tacos au poulet **À côté :** Riz, frites maison au four, salade de choux ou légumes Dessert et boisson
18 – 22 septembre **16 – 20 octobre** **13 -17 novembre** **11 – 15 décembre** **22 – 26 janvier** **19 – 23 février** **25 – 29 mars** **22 – 26 avril** **20 – 24 mai** **17 – 21 juin**	**Choix 1** Spaghetti avec pain et salade César **Choix 2 :** Porc effiloché **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** poulet bacon ranch et fromage **Choix 2 :** Sandwich grillé au fromage et soupe aux légumes **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Jambon **Choix 2 :** Sloppy joe **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Macaroni avec pain **Choix 2 :** Nacho **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Calzone **À côté :** Riz, salade de nouilles, salade de choux ou légumes Dessert et boisson
25 – 29 septembre **23 – 27 octobre** **20 – 24 novembre** **18 – 22 décembre** **29 janv – 2 février** **26 fév – 1er mars** **29 avril – mai** **27 – 31 mai**	**Choix 1 :** Poitrine de poulet farci **Choix 2 :** Fricot avec pain **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Pâtes Alfredo au poulet avec pain à l'ail **Choix 2 :** Hamburger **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Boulettes de viande avec sauce aigre-douce **Choix 2 :** Poitrine de poulet dans une sauce César **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Spaghetti avec pain et salade césar **Choix 2 :** Quésadilla **À côté :** Riz, patates ou légumes Dessert et boisson	**Choix 1 :** Taco au bœuf haché **À côté :** Riz, frites maison au four, salade de choux ou légumes Dessert et boisson